



COMUNE DI ACI BONACCORSI
BILANCIO PARTECIPATIVO
L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE
AVVISA
CHE INTENDE AVVIARE IL PROGETTO
RIENTRIAMO IN FORMA

Indirizzato a 50 residenti nel Comune per ritrovare la forma fisica attraverso dieta e allenamento personalizzati, che avrà la durata di sei mesi.

L'istanza dovrà pervenire all'ufficio protocollo del Comune entro il 5 dicembre 2022 ed essere corredata, da copia documento di riconoscimento in corso di validità. Si possono scegliere fino a tre tipologie di attività da indicare nel modulo di domanda. Se si sceglie un'attività fisica occorre produrre certificato medico per attività sportiva non agonistica.

Le attività previste nel progetto:

- 1) Visita dietologica**
- 2) Corso di cucina light**
- 3) Camminata nordica**
- 4) Ginnastica assistita**
- 5) Ballo di coppia**

Nel caso in cui le istanze superassero le 50 unità, la priorità degli aventi diritto sarà determinata secondo l'ordine di arrivo all'Ufficio protocollo.

Qualora alla data della scadenza per la presentazione, le istanze fossero inferiori a 50, si accetteranno fino al raggiungimento del numero previsto.

Per ulteriori informazioni e per ritirare il modello di domanda rivolgersi presso l'Ufficio di Servizi Sociali tutti i giorni escluso il sabato.

Aci Bonaccorsi li 24/11/2022

L'Ass. ai SS.SS.
Graziella Messina

Il Sindaco
Vito Di Mauro